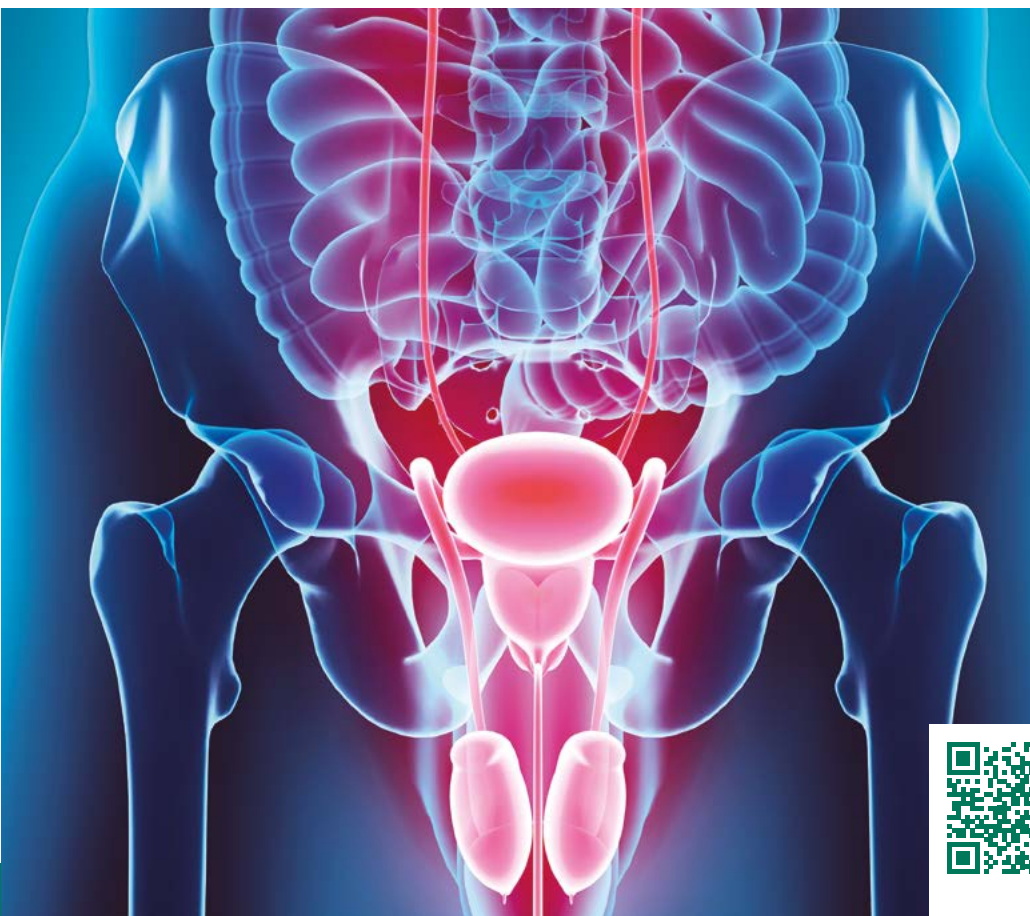


# Tumore della prostata

Il percorso di cura



[www.materdomini.it](http://www.materdomini.it)



# Dalla prevenzione alla diagnosi, fino all'intervento chirurgico

In Humanitas Mater Domini il percorso di cura per il tumore della prostata coinvolge il paziente in tutte le possibili fasi grazie ad un'**équipe** di specialisti, **indagini strumentali** e **tecniche chirurgiche mininvasive e all'avanguardia**.

## L'équipe multidisciplinare del percorso di cura può coinvolgere:

- Urologo
- Psicologo
- Fisioterapista



# LA DIAGNOSI

## LA PREVENZIONE HA INIZIO CON:

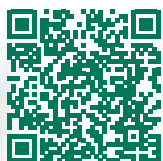
- **Visita urologica**

(per diagnosticare, escludere o controllare i disturbi urologici)

- **Esame del PSA** (si esegue con un esame del sangue ed è indicatore di possibili malattie della prostata)

In presenza di un sospetto, lo specialista può consigliare la **biopsia prostatica**, e l'esame istologico, per accertare l'eventuale presenza del tumore della prostata.

In Humanitas Mater Domini, la biopsia della prostata si può eseguire con la **FUSION BIOPSY**. È un'innovativa tecnica diagnostica che unisce le immagini della Risonanza Magnetica (RM) con quelle di un ecografo 3D, restituendo un'immagine ancora più precisa e tridimensionale dell'area sospetta, per pianificare con maggiore sicurezza il trattamento.



INQUADRA OPPURE CLICCA  
IL QR CODE PER APPROFONDIRE



# TRATTAMENTO

Gli approcci terapeutici variano dalla **sorveglianza attiva** (esami e controlli periodici), alla **radioterapia** fino **all'intervento di asportazione della prostata (prostatectomia radicale)**, a seconda dell'estensione del tumore, l'età e lo stato di salute generale.

## CHIRURGIA ROBOTICA

Il robot "da Vinci" affianca il chirurgo in sala operatoria e conferisce al suo gesto una **maggiore precisione** e **minore invasività**.



### I VANTAGGI PER IL PAZIENTE

- **Minor dolore post-operatorio**
- **Riduzione dei tempi di degenza (in molti casi dimezzati)**
- **Ripresa più rapida delle attività quotidiane**
- **Mininvasività ed incisioni più piccole per un miglior risultato estetico**
- **Minore necessità di trasfusioni**

## RECUPERO PRECOCE DELLA CONTINENZA URINARIA

Per migliorare la qualità della vita post-intervento, in Humanitas Mater Domini è stata studiata e si utilizza una nuova tecnica chirurgica, la **TZ sling**. Eseguita contestualmente all'intervento, permette **il recupero del controllo muscolare precoce** nel 72% dei pazienti, contro il 58% con le tecniche tradizionali, ad una settimana dalla rimozione del catetere.

## RISPARMIO DEI NERVI RESPONSABILI DELL'EREZIONE

Si chiama **Nerve sparing** ed è una tecnica che, eseguita durante l'intervento, consente di risparmiare le terminazioni nervose per ridurre i problemi legati alla **ripresa della funzionalità sessuale** dopo l'intervento.

# RIABILITAZIONE POST-INTERVENTO

## PUÒ PREVEDERE:

- **BIOFEEDBACK.** Attraverso uno strumento si registra e si valuta la capacità di **contrarre i muscoli del pavimento pelvico**. In questo modo è possibile riesce a sviluppare consapevolezza e capacità di funzione dei muscoli, anche attraverso **esercizi guidati**.
- **ELETTROSTIMOLAZIONE.** Si applica uno stimolo elettrico, **personalizzato e non doloroso**, che contrae i muscoli del pavimento pelvico per allenarli correttamente.
- **TRAINING VESCICALE.** Si tratta di esercizi, sia muscolari sia comportamentali, e di strategie volti a imparare a gestire correttamente l'intervallo di tempo che passa tra una minzione e l'altra, con lo scopo di evitare **episodi di incontinenza**.

## FOLLOW-UP

In caso di necessità, dopo l'intervento è possibile rivolgersi a:

### **AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE ANDROLOGICA.**

Permette la valutazione e la cura di **problemi della sfera sessuale**. Consiste in una visita andrologica e il successivo affiancamento in un percorso diagnostico, terapeutico e riabilitativo.

### **AMBULATORIO PER IL RECUPERO DELLA CONTINENZA URINARIA.**

Consiste in una **visita urologica e il successivo affiancamento in un percorso diagnostico**, terapeutico e riabilitativo, all'interno del quale possono essere prescritti anche degli esami strumentali, ad esempio l'esame urodinamico completo oppure la cistoscopia.

# Informazioni e prenotazioni

---



Inquadra oppure clicca il QR code e consultala pagina dedicata al percorso, che si esegue sia in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale sia privatamente.



Online al sito  
[www.materdomini.it](http://www.materdomini.it)



Telefonando al CUP al numero **0331 476210**  
da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 18.30  
sabato dalle 8.30 alle 13.00

---

## Humanitas Mater Domini

Via Gerenzano, 2  
21053 Castellanza (VA)

[www.materdomini.it](http://www.materdomini.it)